

Handkirurgi - pre-, peri- och postoperativt LE

Bakgrund

Olika typer av ingrepp i handen, dagkirurgi i huvudsak. Ingreppen görs i generell anestesi eller olika blockader.

Syfte - handtvätt

Syftet med handtvätten är att avdöda mikroorganismer och reducera handfloran, samt att förebygga infektion och/eller kolonisation. Vi människor har en ytlig och mer djupliggande handflora. Det man åstadkommer med denna tvätt är att den ytliga floran minskar och huden luckras upp så att den djupliggande floran kan komma upp till ytan.

Enligt rutin tvättar patienten handen med Descutan 4% i tre minuter inför handkirurgi. På operationssalen tvättar operationssjuksköterskan med klorhexidinsprit.

Preoperativ handtvätt

Tvättning på preop skall pågå under tre minuter med Descutan 4% svamp.

- Blöt hand och underarm under rinnande ljummet vatten.
- Riv av en kortsida på förpackningen.
- Fukta svampen med kranvatten, vänta sedan tills svampen svällt.
- Tvätta hand och underarm under tre minuter. Tvätta noggrant runt naglar och nagelband.
- Skölj bort löddret.
- Torka torrt med papper.

Anestesiform

Lokalbedövning i form av infiltrationsbedövning eller generell anestesi med TCI eller Sevofluran/Fentanyl och larynxmask.

Operationstid

30–60 min

Operationsinstrument

Plocklistor finns för olika operatörer.

Blödning

Operation kan utföras i blodtomhet. Ordinerar av operatör.

Operationsläge

- Ryggläge med armbord
- Blodtomhetsmanchett

Salsdisciplin

Hjälm och munskydd för alla.

Förband

Jelonett, kompresser, linda.

Smärtlindring

Operatören lägger lokalbedövning om inte blockad är lagd. Smärtlindring som vid generell anestesi.

Postoperativt

Högläge.

Postoperativt

- Högläge med handen i armskena.
- Puls, blodtryck, saturation och andningsfrekvens var 15:e min i 1 timme därefter v b.
- Kontroll av färg och temperatur på fingrarna (bandaget kan sitta för hårt).
- Kontroll av eventuell Pain Buster.
- Kontroll av förband.

Utskrivning

- Utskrivning av operatören innan hemgång.
- Fika innan hemgång.